

Pl	Strnr	Name	Jg	Verein	Zeit
Damen 12 (4)			2.6 km 50 Hm 7 P		
	1	80 Johanna Drese	95	OLV Uslar	27:12
	2	65 Birte Friedrichs	98	MTV Seesen	32:35
AK	43	Birte Strauß	95	SV Hildesia Diekholzen	26:40
AK	57	Anna Wendt	95	SK Helsa	26:47
Damen 16 (3)			6.3 km 290 Hm 10 P		
	1	14 Rieke Bruns	92	MTK Bad Harzburg	1:33:58
	2	79 Jessica Drese	93	OLV Uslar	1:35:52
	3	78 Laura Finkenstädt	92	OLV Uslar	2:03:02
Damen 18 (4)			7.7 km 335 Hm 11 P		
	1	87 Elisabeth Seib	89	TK Hannover	1:45:00
	2	77 Tatjana Dumnitz	90	OLV Uslar	1:47:58
		15 Svenja Bruns	89	MTK Bad Harzburg	N Ang
AK	54	Emma Liljeroth		MTV Braunschweig	2:18:13
Damen 19 Lang (6)			9.8 km 320 Hm 13 P		
	1	17 Claudia Ann Graber	81	MTK Bad Harzburg	1:40:23
	2	88 Jenny Seib	86	TK Hannover	1:42:17
	3	72 Anke von Gaza	71	OLV Uslar	1:42:49
	4	45 Ivana Machanova	78	MTV Braunschweig	1:45:27
	5	46 Esther Stamer	75	MTV Braunschweig	2:14:16
AK	103	Varvara Guljajeva	82	LG Uni Lübeck	2:12:23
Damen 35 (4)			7.7 km 335 Hm 11 P		
	1	73 Evi Drese	70	OLV Uslar	1:37:23
	2	26 Antje Kühnhold	68	WSV Braunlage	2:36:03
	3	13 Sylke Höfner	69	TSV Wulften	2:59:12
		44 Silke Napp	71	MTV Braunschweig	Fehlst
Damen 40 (6)			6.3 km 290 Hm 10 P		
	1	47 Lisa Rihko-Struckmann	64	MTV Braunschweig	1:38:03
	2	3 Ulrike Korff	63	SC Achmer	1:43:03
	3	18 Bianca Dähnn	65	MTK Bad Harzburg	1:47:28
	4	89 Nadine Seib	63	TK Hannover	1:58:05
		31 Theresia Schulte	61	SC Melle	Fehlst
		74 Andrea Finkenstädt	67	OLV Uslar	Fehlst
Damen 50 (2)			6.3 km 290 Hm 10 P		
	1	10 Antje Sobczak	54	Nordheide OT	2:07:35
		32 Ulrike Wöldecke	57	SC Melle	N Ang

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
Damen 60 (4)			6.1 km 220 Hm 11 P		
	1	2 Birgitt Michel	44	TV Jahn Wolfsburg	1:41:07
	2	38 Irmela Bergt	47	TSV Fischerhude-Quelkhorn	1:54:57
		48 Trudi Jahn	43	MTV Braunschweig	Fehlst
AK	60	Christa Engel	37	SK Helsa	2:17:22
Damen 65 (2)			6.1 km 220 Hm 11 P		
	98	Ingrid Dahme	38	RSV Hannover	Fehlst
	19	Hanne-Lore Bruns	35	MTK Bad Harzburg	Aufg
Herren 12 (13)			2.6 km 50 Hm 7 P		
	1	95 Kilian Lilje	95	TSV Worpswede	17:52
	2	49 Magnus Struckmann	96	MTV Braunschweig	20:04
	3	82 Jan Schliebener	95	OLV Uslar	22:36
	4	28 Tim Kühnhold	96	WSV Braunlage	22:52
	5	41 Lukas Dohrmann	97	TG Northeim	23:01
	6	21 Kjell Dähnn	96	MTK Bad Harzburg	24:13
	7	66 Ole Henniseler	98	MTV Seesen	27:07
	8	83 Jerome Kalka	95	OLV Uslar	35:02
		20 Klaas Dähnn	98	MTK Bad Harzburg	N Ang
		84 Felix Drese	98	OLV Uslar	N Ang
AK	58	Oliver Leimbach	98	SK Helsa	24:52
AK	59	Tim Lukas Jesgarzewsk	96	SK Helsa	28:10
AK	85	Robin von Gaza	91	OLV Uslar	Fehlst
Herren 14 (4)			6.1 km 220 Hm 11 P		
	1	96 Lukas Teller	94	TSV Worpswede	1:21:17
	2	86 Robin Dumnitz	93	OLV Uslar	1:47:21
		81 Malte Finkenstädt	94	OLV Uslar	Fehlst
AK	109	Günther Hahne	51	SSV Langenhagen	Fehlst
Herren 16 (1)			7.7 km 335 Hm 11 P		
	1	29 Florian Schulte	91	SC Melle	1:56:50
Herren 18 (1)			9.8 km 320 Hm 13 P		
	1	67 Timo Holloway	89	MTV Seesen	2:05:20
Herren 19 Lang (5)			13.4 km 510 Hm 21 P		
	1	69 Bjarne Friedrichs	90	MTV Seesen	1:46:59
	2	23 Joachim Stamer	72	MTK Bad Harzburg	1:54:14
	3	22 Eike Bruns	75	MTK Bad Harzburg	1:57:22
	4	106 Arne Nilas Sobczak	87	SSV Langenhagen	2:32:30
AK	102	Jan Voigt		TV 1898 Alsbach	2:01:31

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
Herren 35 (3)			11.4 km 460 Hm 15 P		
AK	61	Gerrit Rode	70	SK Helsa	1:30:52
AK	104	Christian Drews	65	DARC Berlin	2:19:36
AK	105	Radoslav Dochev	63	OLV Steinberg	1:21:54
Herren 40 (6)			10.8 km 360 Hm 14 P		
	1	51 Jens Struckmann	66	MTV Braunschweig	1:31:01
	2	91 Leo Seib	63	TK Hannover	1:44:47
	3	8 Thomas Binsch	62	OLG Südheide	2:06:41
	4	92 Luis Moreton	64	TK Hannover	2:14:18
	5	27 Jörg Kühnhold	67	WSV Braunlage	2:45:56
AK	42	Dirk Strauß	65	SV Hildesia Diekholzen	2:06:52
Herren 45 (4)			9.8 km 320 Hm 13 P		
	1	24 Henning Bruns	61	MTK Bad Harzburg	1:25:26
	2	30 Stefan Schulte	59	SC Melle	1:32:54
	3	75 Horst von Gaza	59	OLV Uslar	1:32:55
	4	97 Uli Bandt	61	TSV Worpswede	1:56:59
Herren 50 (5)			9.8 km 320 Hm 13 P		
	1	99 Erhard Jübermann	53	RSV Hannover	1:54:17
	2	11 Rochus Souan	56	Nordheide OT	1:58:44
	3	12 Bernd Höfner	54	TSV Wulften	2:11:42
	4	33 Wolfgang Wöldecke	54	SC Melle	2:17:43
	5	56 Ferdinand Hanses	53	SVE Neuenkirchen	2:21:35
Herren 55 (3)			9.8 km 320 Hm 13 P		
	1	34 Reinhard In der Stroth	51	Osnabrücker TB	1:45:16
	2	100 Siegfried May	51	RSV Hannover	2:10:44
	3	1 Gerhard Niederland	49	TSV Schloß Ricklingen	2:40:32
Herren 60 (9)			7.7 km 335 Hm 11 P		
	1	25 Wilf Holloway	47	MTK Bad Harzburg	1:36:24
	2	110 Karlheinz Niescken	46	SSV Langenhagen	1:39:03
	3	93 Günther Gohde	39	TK Hannover	1:47:55
	4	111 Bernd Bornewasser	45	SSV Langenhagen	2:00:33
	5	37 Albrecht Bergt	43	TSV Fischerhude-Quelkhorn	2:50:24
AK	39	Jörg Wilkens	48	TSV Fischerhude-Quelkhorn	Fehlst
	76	Frank Finkenstädt	43	OLV Uslar	Fehlst
AK	63	Winfried Rode	43	SK Helsa	1:53:37
AK	64	Paul Engel	37	SK Helsa	1:47:19

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
Herren 65 (3)			6.3 km 290 Hm 10 P		
1	53	Reinhard Jahn	42	MTV Braunschweig	2:00:05
2	9	Karl-Heinz Binsch	39	OLG Südheide	2:04:41
	7	Karl-Heinz Liebegut	38	RCEH Celle	Fehlst
Herren 70 (4)			5.7 km 210 Hm 8 P		
1	35	Dieter Brockfeld	35	Osnabrücker TB	1:42:57
2	101	Hans-Georg Dahme	33	RSV Hannover	1:51:48
3	94	Werner Hasse	30	TK Hannover	2:55:39
	36	Erich Sedlmair	32	Osnabrücker TB	N Ang
Damen 19 Kurz (1)			6.1 km 220 Hm 11 P		
1	16	Ulrike Bruns	74	MTK Bad Harzburg	1:44:45
Herren 19 Kurz (12)			9.8 km 320 Hm 13 P		
1	141	Andi Kietsch		TK Hannover	1:42:18
2	71	Sven Simonsen	74	MTV Seesen	1:49:24
3	107	Manuel Reichert	86	SSV Langenhagen	1:51:12
4	68	Martin Hensseler	71	MTV Seesen	1:56:35
5	108	Zhivko DucheV	74	SSV Langenhagen	2:07:49
6	5	Werner Hartmann	80	RCEH Celle	2:21:42
7	52	Christoph Napp	72	MTV Braunschweig	2:25:34
8	90	Nikola Zahariev	84	TK Hannover	2:28:28
9	6	René Vandieken	74	RCEH Celle	2:33:55
	50	Ralf Döblitz	67	MTV Braunschweig	Fehlst
	55	Frederik Hanses	88	SVE Neuenkirchen	N Ang
	70	Holger Hunze	70	MTV Seesen	N Ang